

TÉLÉTHON SUCÉEN

8 et 9 Décembre 2023





NOS ENFANTS DEVIENNENT PLUS FORTS QUE LA MALADIE ET C'EST GRÂCE À VOUS !

Nous, familles concernées par des maladies rares longtemps méconnues, n'avons rien lâché, résolues à trouver des solutions thérapeutiques pour nos enfants et nos proches.

Aujourd'hui, les premiers traitements sont là. Ils renversent le cours de la maladie et sauvent la vie d'enfants autrefois condamnés. Ces magnifiques victoires sont le fruit de notre détermination de familles, de l'excellence de nos chercheurs, de l'engagement de nos bénévoles et surtout... de votre

extraordinaire mobilisation !

C'est grâce à vous si les maladies rares longtemps délaissées par la recherche sont devenues l'avant-garde d'une médecine nouvelle. L'ignorance a fait place à des découvertes majeures réalisées dans nos laboratoires. **L'espoir s'est transformé en victoires.**

C'est grâce à vous si des milliers de malades bénéficient, à travers le monde, de traitements innovants pour des maladies rares du muscle, de la vision, du foie, du cœur, de la peau, des déficits immunitaires...et des maladies plus fréquentes.

C'est grâce à vous si les personnes malades et leurs familles, longtemps isolées, sont au cœur d'un immense mouvement de solidarité qui traverse et unit notre pays chaque premier week-end de décembre. Vous donnez aux familles et aux malades la force d'affronter des diagnostics terribles et de combattre au quotidien la maladie.

Toutes ces victoires, c'est grâce à vous. Ensemble, nous devons continuer pour en remporter de nouvelles. Car, vous le savez, pour nos familles, il n'y a pas de plan B ! Votre soutien renouvelé et si essentiel, et nos énergies rassemblées sont la seule voie possible pour vaincre la maladie.

Merci d'être à nos côtés pour ce Téléthon 2023 !

GRÂCE À VOS DONS EN 2022



**37,6 MILLIONS €
DÉDIÉS À L'AIDE AUX
MALADES**

Consultations pluridisciplinaires,
établissements de soins, services
régionaux, etc.



**56,2 MILLIONS € POUR
LA MISSION GUÉRIR**

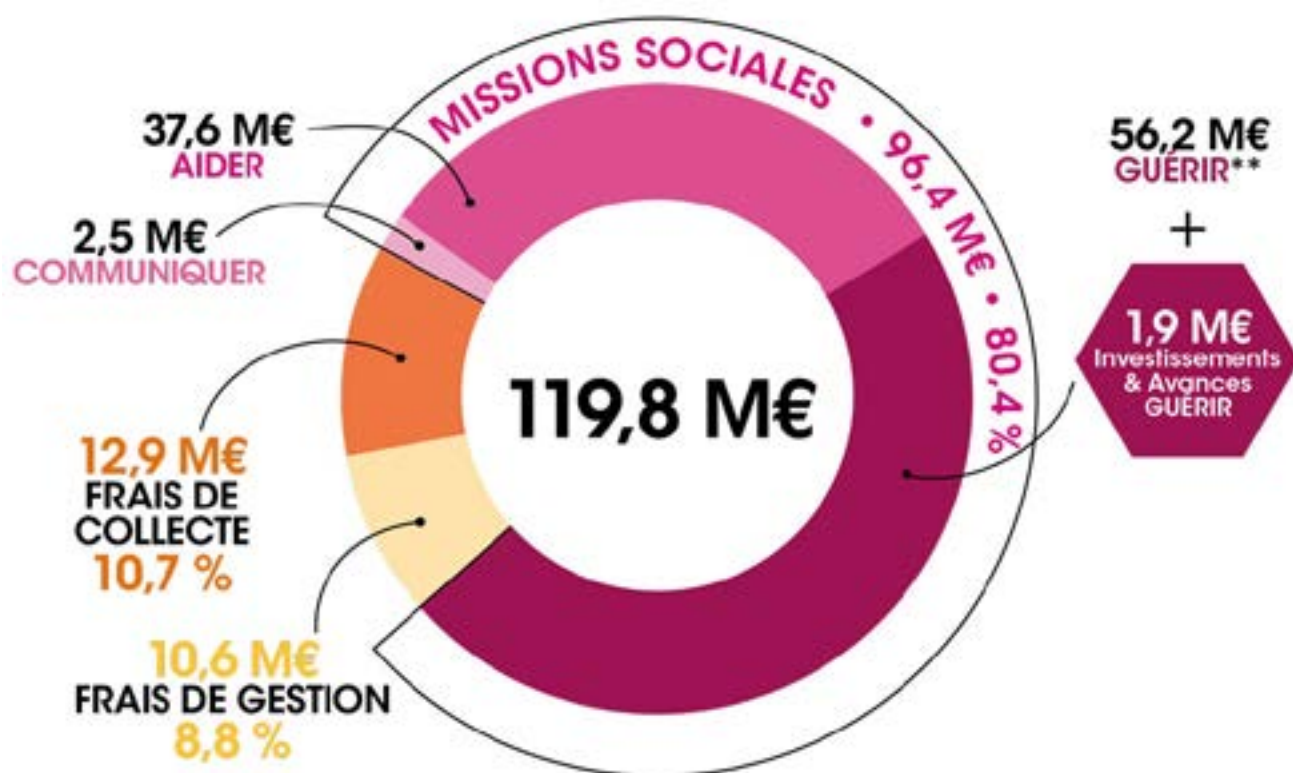
+ 1,9 M€ sous forme d'avances et
investissements dans la
recherche



41 ESSAIS CLINIQUES

...en cours ou en préparation
pour 32 maladies différentes.

Activités de l'AFM - Téléthon tous financements confondus.



Pour en savoir plus sur les chiffres clés, les ressources et l'utilisation de la générosité du public en 2022, consultez le rapport annuel et financier sur le site www.afm-telethon.fr





IBRAHIMA : GRÂCE À VOUS, IBRAHIMA MARCHE

Ibrahima, 2 ans et demi, est atteint d'une amyotrophie spinale, une maladie qui attaque les muscles et empêche progressivement tout mouvement. Il n'aurait jamais dû marcher et pourtant, aujourd'hui, il marche, court, danse et saute partout !

Ce petit garçon plein de vie a bénéficié d'une thérapie génique dès ses 5 semaines. « Nous avons eu une chance incroyable de bénéficier de ce traitement très tôt car cela a empêché que la maladie apparaisse ! » raconte Flavia, sa maman.

KELLY : VAINCRE SA MALADIE, C'EST POSSIBLE

Kelly est atteinte du syndrome de Crigler-Najjar, une maladie rare du foie qui l'oblige à passer 10 à 12h par jour sous des lampes de photothérapie, seul moyen de faire baisser son taux de bilirubine, un pigment biliaire, normalement éliminé par le foie, mais qui chez elle s'accumule et peut attaquer son système nerveux.

Un essai de thérapie génique mené par Généthon, le laboratoire du Téléthon, est en cours dans cette maladie et ses premiers résultats sont très encourageants.



IVY : « SI ON RÉSISTE, C'EST GRÂCE À VOUS ! »

Ivy n'est âgée que de 4 mois quand ses parents constatent qu'elle a de plus en plus de mal à bouger. Après plusieurs examens médicaux, les médecins évoquent une maladie neuromusculaire, sans parvenir à déterminer laquelle. La petite fille, aujourd'hui âgée de 4 ans, est sous assistance respiratoire avec une mobilité réduite...

Tony et Margaux, ses parents, se battent pour qu'un diagnostic soit posé.

Ils veulent y croire, grâce au Téléthon, la recherche avance

POUR LÉON, IL Y A URGENCE !

Tout petit déjà, la croissance de Léon est lente. En maternelle, il tombe beaucoup, manque de force. Alertés, ses parents consultent les médecins et découvrent que Léon souffre d'une neuropathie à axones géants, une maladie qui l'oblige à porter des attelles jour et nuit et à se déplacer en fauteuil roulant sur de longues distances.

Pour le petit garçon, aujourd'hui âgé de 9 ans, il y a urgence car sa maladie progresse !

Un programme de recherche est en cours, avec le soutien du Téléthon.





PARRAIN DU TÉLÉTHON SUCÉEN

Fidèle soutien et en toute simplicité, Vincent Guerlais et son équipe mettent leurs talents au service des bénévoles mobilisés dans l'organisation du Téléthon sucéen.

Pour Vincent, c'est un engagement citoyen et solidaire qui permet de donner aux chercheurs les moyens d'aller encore plus loin, encore plus vite et de remporter de nouvelles victoires.

Comme les années passées, vous allez déguster les 3000 tablettes de chocolat offertes par l'agitateur de papilles ainsi que les desserts des différents repas du Téléthon Sucéen. Vincent espère que les Sucéennes et les Sucéens seront nombreux à se mobiliser pour ce 31e Téléthon à Sucé-Sur-Erdre.

MOT DU MAIRE

La prochaine édition du Téléthon aura lieu les 8 et 9 décembre !

31 ans que Sucé-sur-Erdre se mobilise aux côtés de Challenge Solidarité pour faire de cet événement un rendez-vous incontournable, à ne pas manquer !

Ces « week-ends Téléthon » sont d'année en année, à l'image des sucéens : chaleureux, solidaires, remplis d'espoir, de solidarité et de générosité !

Nous sommes tous concernés de près ou de loin par la maladie. Nous savons donc tous ce que ces mots signifient pour les malades et leur entourage.

Comme tous les ans, la municipalité soutient les différentes actions portées par l'équipe de Challenge Solidarité, les bénévoles, les commerçants, les associations.....

Nous comptons sur votre générosité pour faire en sorte que cet événement soit encore une fois une réelle réussite au service de la recherche médicale, des malades et de leur famille !

Merci à vous tous pour votre mobilisation
Julien Le Metayer



MOT DES CO-PRÉSIDENTS

Pour notre équipe, 2023 est une année particulière. En effet après avoir porté pendant 30 ans la responsabilité du Téléthon Sucéen, Edith et Jean Pierre Houdusse, s'apprêtent à quitter Sucé-Sur-Erdre, en direction du sud de la France, pour se rapprocher de leur fille Camille.

Difficile de dire en quelques lignes, tout ce que la famille Houdusse a apporté au Téléthon. Mais une chose est sûre, autour de Julien, ils ont largement contribué à cet élan de solidarité nationale et ils ont su entraîner autour d'eux la quasi totalité des Sucéens et des associations Sucéennes. Une page se tourne, mais le livre n'est pas terminé, la maladie est toujours là.

Nous tenons à la pérennité de cet événement solidaire, festif et convivial et nous ferons tout pour entretenir et développer « l'héritage » d'Edith et Jean Pierre.

Comme chaque année, nous sommes mobilisés pour ce 31e Téléthon Sucéen aux côtés de l'AFM Téléthon et nous ouvrirons les portes du Village Téléthon à 19H avec un lancement en musique par les enfants des écoles sucéennes.

Cette année, nous allons muscler le Téléthon Sucéen autour du thème national

« MUSCLE TON TELETHON ».

Durant 30H, chacun pourra participer à sa manière au succès de cette grande fête de la solidarité avec de nombreuses animations et activités sportives, culturelles et de loisirs.

Les 8 et 9 décembre, nous comptons sur votre engagement à nos côtés pour ce Téléthon 2023 !

coin fromages
fromagerie & crèmerie

*Fromage à la coupe, plateau, réception,
pièces montées, épicerie fine...*

Sucé-Sur-Erdre
Tél. 02 49 62 83 89

COTHÉDÉCO
Négoce en Bon Goût

38, Avenue de l'Europe
Centre commercial La Gare
44240 Sucé sur Erdre
Tél. 02 40 72 31 52
www.cothe-deco.com
contact@cothe-deco.com

Côté Nature
Véritable Artisan Fleuriot

Des fleurs et décorations pour toutes vos émotions

Horaires d'ouverture
Du mardi au samedi
9h - 12h30
15h - 19h30
Dimanche et jours fériés
9h - 13h

19, rue Descartes
44240 SUCÉ sur ERDRE
02 40 77 90 31
www.cote-nature-fleuriot.fr

FRENCH IS BURGER

AUTO-ECOLE DE L'ERDRE
PERMIS B
CONDUITE ACCOMPAGNÉE ET SUPERVISÉE

Laurent LELOUP Agr. E 13 044 00260
276 Avenue de l'Europe
44240 SUCÉ-SUR-ERDRE
02 51 81 17 01 / 06 68 80 53 76
autoecoledelerdre@orange.fr

LE COLLECTIF DES LUNETIERS
OPTIQUE ∞ AUDITION

LE COLLECTIF DES LUNETIERS
21 Place Aristide Briand
44240 SUCÉ SUR ERDRE
Tél. 02 40 14 03 08
Ouvert du Mardi au Samedi

Prenez rendez-vous sur www.leslunetiers.fr

Rejoignez nous sur [cot_suce_sur_erdre](https://www.facebook.com/cot_suce_sur_erdre)

F&P Capurro
Artisan Boulanger Pâtissier



TÉLÉTHON 2023 HORS WEEK-END

À partir de mi-novembre

- Vente des Tablettes de Chocolat chez les Commerçants.

Les tablettes sont fabriquées et offertes par Vincent GUERLAIS.

4€ la tablette et 10 € les 3.



Le 24 novembre et le 1er décembre

- Le Téléthon avant l'heure !

Retrouvez l'équipe du Téléthon Sucéen sur le marché. Au programme, jus de pommes BIO, tablettes de chocolat de Vincent Guerlais et vin chaud !



Dimanche 19 novembre

09H00 - Compétition de golf, Ugolf Nantes Carquefou

15€ de droits de jeu reversés au Téléthon. Cocktail offert après la compétition.



Du 1er au 31 décembre

- Cothé Déco

5% de la vente des thés seront reversés au Téléthon

Mercredi 6 décembre

13H30 - Concours de pétanque

La Papinière

5 € par joueur, lots symboliques.



Mardi 28, jeudi 30 novembre
mardi 5 décembre, jeudi 7 décembre

- Massage détente par les Kinés.

Les massages seront effectués au sein du cabinet de la Sapinière, 28 allée du Grimpereau

Nous contacter au 02 51 81 11 77

Pole Kiné

- Le mardi 28 novembre en soirée : Caroline Roger, Julie Maugrain, Marine Olivier, Eva Pelissier, Pauline Fonteneau
- Le jeudi 30 novembre matin : Marine Olivier
- Le mardi 5 décembre en soirée : Eva Pelissier
- Le jeudi 7 décembre après midi : Julie Maugrain

Massage de 20 min, 10 € minimum



Samedi 9 décembre

15H00 - 17H00 - Atelier de mise en beauté «Aux P'tits Bonheurs»

Accessible dès 10 ans

Participation libre reversée au Téléthon

Samedi 9 et dimanche 10 décembre
«Salle du Levant»

- Une crêpe et un vin chaud au basket pour une action chouette !

Le Basket Club Sucéen s'associe au Téléthon en vendant des crêpes et du vin chaud pendant le week-end du Téléthon.

Retrouvez également le vin chaud les week-ends des 25, 26 novembre et 2, 3 décembre à la salle du Levant au moment des matchs



Samedi 3 février 2024 à 20H00
« Escale Culture »

- Soirée théâtre au profit du Téléthon par la troupe

« ThéâtreEnfance »



Pole Podologie

- Le mardi 28 novembre en soirée : Flore Tessier

Massage des pieds 15 min - 8 € minimum

FILUMENA
OFFICE IMMOBILIER
5 agences proches de vous !

ACQUIS
VENTE
LOCATION
GESTION

ESTIMATION OFFERTE
02.40.09.02.99
www.filumena.fr



112 Grande Rue 44 240 Sucé-sur-Erdre



JM AUTOMOBILES



GLORIOSA
Artisan Fleuriste
Sucé-sur-Erdre



Spécialiste du véhicule électrique
Service après-vente à domicile

herminelec
Véhicules électriques



Yann LEHMANN
310 Avenue de l'Europe 44240 Sucé sur Erdre
Tél: 02 40 72 07 91
herminelec@gmail.com www.herminelec.fr



L'ami d'pain

Boulangerie Pâtisserie
M. Hougron & M^{me} Sourisse
02 40 77 76 94
276, avenue de l'Europe
44240 Sucé-sur-Erdre

L'Artisan Coiffeur

Tél : 02 28 24 86 35
Adresse : 117 Quai de Bliesranbach - 44240 Sucé sur Erdre

Carrefour 

contact

SUCÉ-SUR-ERDRE

OUVERTURE
du lundi au samedi 8h-20h et le dimanche 9h-13h
Carrefour Contact, une équipe à votre service.

TÉLÉTHON 2023

VENDREDI 8 DÉCEMBRE

Au «Village Téléthon » La Papinière

13H30 - Concours de Belote des Aînés, 5€ par joueur, lots symboliques. Salle des fêtes

19H00
LANCEMENT DU
TÉLÉTHON
SUCÉEN

DÉFILÉ, EN MUSIQUE,
DES ENFANTS
DES ÉCOLES SUCÉENNES

Le défilé partira de l'entrée
du stade de foot



19H30 - Tournoi des 2 raquettes, début du tournoi avec l'activité tennis.

Tournoi des 2 Raquettes Adultes (>15 ans), « Badminton et Tennis »

Ouvert à toutes et tous. 10 € par joueur, matériel prêté si besoin.

Accueil des joueurs à 18H30 au Club House du Tennis Club.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 01/12/2023 auprès de : inscriptions.t3r@gmail.com



19H45 - Spectacle équestre par
« Caval Production »

Un spectacle féérique avec une mise en scène du feu. Cavaliers-cascadeurs, jongleurs, cracheurs de feu, acrobates..... s'associent pour vous faire vivre un spectacle fort en émotions !

20H15 - Fanfare Le Grand Machin Chose
La fanfare rose qui pétille et enflamme le dancefloor !

20H30 - 21H30 - Tour du monde avec le
Handball Club Léo Lagrange

20H30 - Concours de Belote de la JGE
Salle des fêtes

20H30 - Yoga par l'ASDY (Association Sucéenne de Yoga). Salle Romancia - Escale Culture

20H45 - Blind Test spécial «musiques de films» par
« A Bout de Souffle »

A la première note de musique, vous reconnaissez le film ? Vous êtes imbattable sur les génériques ?

Constituez des équipes ou venez en individuel, vous affronter dans ce Blind Test



21H45 - Concert du groupe « Humain n°4 »
Rock festif

Les Ciseaux de l'Erdre

64 Place Charles De Gaulle
44240 Sucé sur Erdre
02.51.81.11.11
Rendez-vous en ligne : Planity.com




LES FRANGINES

Table à parler et occasion pour
l'humain



L'institut
Féminin Masculin

Les Hauts du Prieuré
21, place Aristide Briand
44240 Sucé sur Erdre
Tél. 02 28 24 01 78
e-mail : contact@linstitut.pro
www.linstitut.pro




mag

Lundi, mardi et mercredi ▶ 7h-19h30
Jeudi ▶ Fermé
Vendredi et samedi ▶ 7h-19h30
Dimanche ▶ 8h-12h30



CE | CUISINES
DE L'ERDRE

Créateur d'espaces à vivre



LA CHARENTAISE PAR VINCENT GUERLES - LA CHARENTAISE PAR VINCENT GUERLES

MANOIR
CLAUDINE



CAISSE D'ÉPARGNE
Bretagne Pays de Loire

Notre équipe vous accompagne dans tous vos projets

Votre agence de Sucé-sur-Erdre
22, Avenue de l'Europe
44240 SUCÉ-SUR-ERDRE

Prenez rendez-vous dès maintenant :

Par téléphone : 02.49.79.02.14*

Ou flashez** :




* Appel non surtaxé. Coût selon votre forfait. ** Code de connexion selon votre forfait d'accès.
Caisse d'Épargne et de Prévoyance Bretagne Pays de Loire - Banque coopérative membre des articles L 1733 et suivants du Code monétaire et financier - Société anonyme à direction et conseil d'orientation et de surveillance - Capital de 1.311.000.000 euros - Siège social : 2, place Sébastien Le Clerc - 44000 NANTES Cedex 3 - 02 51 81 00 00 R.C.S. Nantes - Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 002 120 - Titulaire de la carte professionnelle n° 11040000 sur inscription au Fonds de garantie sans participation de l'Etat, affecté au numéro n° 07 4401 20 00 013 délivré par la CCF de Nantes-Saint-Nazaire, garantie par la CCF - 10, rue Victor - 44100 Nantes - 02 51 81 00 00 - 44000 La Garenne-Clergé - 44000 Nantes

TÉLÉTHON 2023

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

« Bourg & Port de Sucé »

8H00 - 13H00 - Vente de la brioche géante

9H00 - 13H00 - Dégustation d'huîtres

9H00 - 13H00 - Vente de jus de pommes BIO



« Au Village Téléthon »

9H30 - Départ pour une Marche d'environ 2 heures

9H45 - 13H00 - Tournoi des 2 raquettes jeunes (8 à 15ans)

Tournoi en double combinant les 2 sports de raquettes « badminton et tennis »

Ouvert à toutes et tous. 5 € par joueur, matériel prêté si besoin.

Accueil des joueurs à 9h00 à la Papinière.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 01/12/2023 auprès de : inscriptions.t3r@gmail.com



10H00 - 17H00 - Le Repair Café

La séance de décembre aura lieu au profit du Téléthon

10H00 - 17H30 - Institut d'Ostéopathie de Nantes

Si on prenait soin de vous ? Venez rencontrer les étudiants de l'Institut d'Ostéopathie de Nantes



10H30 et 11h30 - Venez rencontrer vos muscles grâce au «Pilates» avec Adeline

Attention places limitées. Inscriptions par mail : veronique.poupeau@wanadoo.fr

N'hésitez pas à venir avec votre tapis ! Déguisements et accessoires bienvenus. Salle Chavagne

11H30 - 12H30 - Danse Latino Tonique avec « La Bougeotte 44 »

Danse Latino Tonique, c'est comme un cours de Zumba et c'est joyeux, festif, dynamique et coloré !

Participation des adhérents mais aussi du public



Traiteur et Epicerie Fine

Papilles
 Traiteur
 Epicerie fine

Local - Biologique - Circuit Court
 06.64.98.80.63

90 rue de la Mairie Sucé-sur-Erdre
 lespapilles44@gmail.com
 Site : www.papilles.bzh

GROUPAMA
 TOUJOURS PROCHE
 DE VOUS

19 rue de la Mairie
 44240 SUCÉ-SUR-ERDRE
 Tél. 02 40 77 94 69

Retrouvez-nous sur groupama.fr



Groupama
 la vraie vie s'assure ici

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama Bretagne Pays de Loire, entreprise régie par le Code des Assurances

Vins **Epicerie fine**

Rhums **Bières**

Whiskies

Paniers garnis

Champagnes

Location Tireuse à bière

LE VINO
TIER

Sucé sur erdre

Contact :
 02 40 93 68 69
 tabien@le-vinotier.fr




Entreprise du Bâtiment tous
 corps d'état et du Travaux public

NRgie
 Services

Votre projet sur mesure !

contact@nrgie-services.fr
 02 85 52 17 80



**ON EST
 LOCAPRINT***

*L'achat local, c'est bon pour nous tous...
 Comme le locavore qui dévore des produits locaux,
 le locaprint imprime localement.

CUISINE ET VOUS?



Traiteur événementiel et familial
La cuisine selon vos envies!
07 72 13 70 54

BRULÉ
 TRAITEUR



TÉLÉTHON 2023

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

De 09H00 à 13H00


31ème Course Parrainée

La course parrainée est ouverte à toutes et tous, enfants et adultes, sportifs ou non. Courez ou Marchez la distance que vous souhaitez pour le plaisir de participer à une bonne cause.

Faites-vous parrainer par votre famille, vos amis, vos voisins, votre association, votre entreprise, vos collègues...


Moyennant un minimum de 10 €, chacun peut participer à la course.





Nouveauté 2023 ! Le Biathlon

Challengez-vous au biathlon du Téléthon Sucéen !
Course parrainée et épreuve surprise
Inscriptions au Biathlon sur le site : www.klikego.com



Les fiches de parrainage

Elles sont disponibles sur le site internet : www.telethonsuceen.fr

Comment régler ?

- Par chèque à l'ordre de AFM Téléthon, à envoyer à
Challenge Solidarité - 4 résidence du Moulin de la Miltière 44240 Sucé Sur Erdre
- Par internet sur la page de collecte de la course parrainée
<https://mapage.telethon.fr/sport/Course-Parrainee-TELETHON-SUCEEN>



Déduction fiscale

Vous êtes un particulier et vous payez l'impôt sur le revenu, 66% de votre don est déductible des impôts sur le revenu

Vous êtes une entreprise et vous payez l'impôt sur les sociétés, 60% de votre don est déductible des impôts sur les sociétés.

Un reçu fiscal est envoyé aux donateurs par l'AFM Téléthon.

12H45 - 13H45 - Duo Dansant

Démonstration de valse lente et initiation à la batchata

14H30 et 15h30 - Venez rencontrer vos muscles grâce au «Pilates» avec Adeline

Attention places limitées. Inscriptions par mail : veronique.poupeau@wanadoo.fr

N'hésitez pas à venir avec votre tapis !

Déguisements et accessoires bienvenus.

Salle Chavagne



14h45 - Ensemble Chorale du Val d'Erdre

15H30 - Spectacle de voltige cosaque et d'acrobaties par « CAVAL PRODUCTION »





BRETAGNE FLUVIALE
Quai Cricklade 44240 Sucé sur Erdre



Tel : 02 40 77 79 51 - mail : bara.alain@bbox.fr
www.bretagne-fluviale.com



LE BLANC GLACÉ

GAEC
du Blanc Verger
44240
SUCÉ SUR ERDRE

Glaces fermières **bio**

MOBILE: 06 89 32 49 98
SITE: www.le-blanc-glace.fr - EMAIL: leblancglace44@gmail.com

SARL COUVERTURE LEROY



COUVERTURE - ZINGUERIE

NEUF ET RÉNOVATION - ISOLATION
FENÊTRE DE TOIT

02 40 77 90 15 - couverture-leroy@orange.fr
386 P.A La Beaumondière - 44240 SUCÉ-SUR-ERDRE



Jardins
des 3 Rivières



LUKY LUD

Structures gonflables



ALEX PARTY



DJ | ANIMATION
STRUCTURE | JEU EN BOIS

Téléthon Sucéen 2023

Week-end téléthon

1€ reversé au téléthon par pizza vendue

02.40.77.50.41



CHALLENGE SOLIDARITE
SUCÉ-SUR-ERDRE



Pizzaria
_pizz_aria




TÉLÉTHON 2023

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

17H30 - Spectacle de clôture du 31ème Téléthon avec « CAVAL PRODUCTION »



18H00 - Tournoi de Volley par équipe de 4 joueurs mixtes par le « Club de Volley Sucéen »

Tarif : 7 € par joueur

Renseignements et inscriptions jusqu'au 30 novembre auprès de : « jge.volleyball@gmail.com » ou 06 18 86 16 72

19H00 - Défi sportif de Jean Christophe, parcourir 170 kms à vélo entre SAUMUR et SUCÉ-SUR-ERDRE.

Jean-Christophe est atteint de myopathie (Maladie de Mac Ardle, glycogénose type 5). Il sera équipé d'un VTT électrique pour compenser ses « faiblesses » musculaires. Son arrivée est prévue le samedi 9 à 19H00 au Village Téléthon Sucéen.

Venez nombreux pour l'accueillir !

19H30 - Soirée couscous avec ambiance musicale

Et retrouvez, dès le **VENDREDI 8 DECEMBRE, 19H00**
et **SAMEDI 9 DECEMBRE** entre 10H00 et 18H00

- La vente de livres de la Médiathèque par l'association « Au Fil des Pages »
- Le sens artistique du couvreur, vente d'objets de décoration
- La vente de livres, galets par Yves Moulet
- Sensibilisation aux gestes qui sauvent avec l'Union Départementale des Sapeurs - Pompiers de Loire Atlantique
- La vente d'articles de sport



le Muscle..

Si on connaît particulièrement bien ses **fonctions contractiles**, le muscle est bien **loin d'avoir livré tous ses secrets !**

...et ses étonnants secrets

Pour sourire, vous mobilisez

17

muscles, et c'est aussi le même nombre de muscles qui activent la langue

Le **masséter**, le muscle de la mâchoire, est le

PLUS FORT

de l'organisme compte tenu de sa taille

Nos muscles représentent plus de

40 %

de notre masse corporelle

Des « **CAPTEURS** » présents dans nos muscles permettent d'envoyer des informations au cerveau et ainsi **moduler notre force et notre position**

L'**étrier**,

muscle de l'oreille qui protège nos tympans,

est le **PLUS PETIT** de l'organisme, il mesure

2,5mm

40

muscles sont mobilisés pour **une poignée de main**

On utilise

14

muscles pour **bouger nos yeux** et pas moins de

43

pour **froncer nos sourcils**

Des muscles sont présents partout dans notre corps... **jusqu'à la racine des poils**, responsables de la fameuse

CHAIR DE POULE

43

muscles faciaux permettent de faire

10000

expressions différentes

Le diaphragme est aussi un muscle. Moteur de notre respiration, il se contracte

24000

fois par jour pour faire entrer l'air dans nos poumons et plus encore en cas d'activité physique.

Notre cœur se contracte plus de

2,5 MILLIARDS

de fois dans une vie

Le **sartorius**,

situé le long de la cuisse, de la hanche au genou, est le muscle

LE PLUS LONG

du corps. Il mesure entre

70 et 130cm



Toutes les infos sur : lemuscle.fr

LE MUSCLE : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

INSTITUT DE MYOLOGIE
INNOVER POUR GUERIR

AFM TELETHON
INNOVER POUR GUERIR

TÉLÉTHON 2023

ESPACE ENFANTS-DÉFIS MUSCLES

PENDANT 30H, VENEZ VOUS DÉFIER !

947 km à parcourir !

Facile ! Et si on reliait Sucé-Sur-Erdre à Lambesc, dans les Bouches Du Rhône ?

En pédalant ou en ramant et ça en 1 week-end de Téléthon Sucéen ?

Ce défi ne vous fait pas peur ? Alors, on vous attend nombreux.....



Tir à la corde Avec l'association des jeux bretons de Casson

Concours de grimaces, en famille avec élection de la plus belle grimace par un jury assermenté !



Sumo enfants et adultes

Palet

Le panier garni Serez-vous capable de deviner son poids ?



ESPACE ENFANTS



Structure gonflable

Parcours d'obstacles

Jeux en bois

Le Ballon en l'Air Aucun ballon ne doit pas toucher le sol !

Etc ...



SAMEDI 09 DÉCEMBRE À 14H00

C'est la fiesta Familles avec Evidanse44. Au programme, danses et jeux en musique. N'hésitez pas à venir comme vous êtes ou bien déguisé !

Inscription conseillée : evidanse44@protonmail.com



Fouchet
Entreprise Familiale depuis 1893

Fruits & Légumes Sucéens

Granddenneau EARL FOUCHET 44240 Sucé-sur-Erdre

M de la **M**

Métallerie Mahere
B.S.V.

Hydro-M2AC
MATÉRIEL DE NETTOYAGE
soutient le Téléthon Sucéen

Vente & SAV
Expert Pièces, Accessoires,
Éclatés & Machines

Balayuses,
Aspirateur,
Autobrosseuse,
Nettoyeur Vapeur,
Nettoyeur Haute Pression

Hydro-m2ac.com

101 République - 44240 Sucé-sur-Erdre - 02 51 81 36 36 - contact@hydro-m2ac.com

**LES TOURBIERES
DE SUCÉ**

Vente directe
Particuliers & Professionnels

Terreaux, Paillages
Terre végétale...

Route de Carquefou - 44240 SUCÉ SUR ERDRE

WESTOTEL
EVENTS & MEETINGS

★★★★

**DONNEZ DE L'ESPACE
à vos événements**

Chambres spacieuses et climatisées

Espaces pour les événements professionnels & privés.

Restaurant raffiné.

Espace bien-être.

Piscine couverte et chauffée.

Salle de sport.

CONTACT 02 51 81 36 36 / commercial@westotel.com

Westotel vous propose plusieurs destinations :
NANTES - LE POULIGUEN - VUE MER LE POULIGUEN - VUE MER BATZ-SUR-MER - PORNIC - TOURS - TAVERNY/PARIS

VOUS RESTAURER

Uniquement sur réservation et dans la limite des menus ou des places disponibles
Réservations effectives à réception des bulletins et du règlement

«TÉLÉTHON'DRIVE» Vendredi 8 et samedi 9 décembre

Menu 20€

Entrée

Terrine de Poissons

Plat

Cassoulet

ou

Choucroute de la mer

Salade, Fromage

Dessert

(Par Vincent Guerlais)

Retrait de vos commandes :

« Salle des Fêtes » à la Papinière

- Vendredi 8 décembre de 17H00 à 20H30

- Samedi 9 décembre de 11H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

«SOIRÉE COUSCOUS»

Samedi 9 décembre

Menu Adultes 22€

Apéritif

Couscous Royal

Salade, Fromage

Dessert

Café

Menu Enfants 12€

Couscous Poulet

Fromage

Dessert

« Salle de l'Erdre » à la Papinière

RÉSERVATION ET RÈGLEMENT PAR INTERNET

QR_code TÉLÉTHON'DRIVE



<https://www.helloasso.com/associations/challenge-solidarite-suce-sur-erdre/evenements/reservations-telethon-drive>

QR_code COUSCOUS



<https://www.helloasso.com/associations/challenge-solidarite-suce-sur-erdre/evenements/reservation-soiree-couscous>

BULLETINS DE RÉSERVATION

(à découper ou à télécharger sur « telethon.suceen.fr »)

A retourner accompagné du règlement avant le **jeudi 30 novembre** à l'adresse suivante :

Challenge Solidarité Sucé-sur-Erdre

4 Résidence du Moulin de la Miltière - SUCE-SUR-ERDRE - Mail : telethon.suceen.repas@gmail.com

Règlement par chèque à l'ordre de « Challenge Solidarité Sucé-sur-Erdre »

Réservations effectives à réception des bulletins et chèques dans la limite des menus et des places disponibles

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

« TÉLÉTHON'DRIVE » - Vendredi 8 et Samedi 9 Décembre

VENDREDI 8 DÉCEMBRE

Cassouletx 20€ =

Choucroute de la merx 20€ =

TOTAL =

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

Cassouletx 20€ =

Choucroute de la merx 20€ =

TOTAL =

« SOIRÉE COUSCOUS » - Samedi 9 Décembre

REPAS ADULTES

Tables Adultesx 22€ =

Tables Enfantsx 22€ =

TOTAL =

REPAS ENFANTS

Tables Enfantsx 12€ =

Tables Adultesx 12€ =

TOTAL =



Association
Pour
l'**I**nitiative
des **P**artenaires
Economiques
~ Sucé-sur-Erdre ~



ÉPARGNE, CRÉDITS,
ASSURANCES, TÉLÉPHONIE,
IMMOBILIER...
GAGNEZ À COMPARER !

**REJOINDRE UNE
BANQUE DIFFERENTE,
ÇA CHANGE TOUT.**

Contactez-nous

Crédit Mutuel Sucé sur Erdre

34 rue de la Mairie 44240 Sucé s/Erdre
02 51 88 67 52 - www.creditmutuel.fr

Crédit  Mutuel



Télécharger
gratuitement notre
application mobile



Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.

Caisse Régionale du Crédit Mutuel de Loire-Ménard et du Centre Ouest - Siren 870 800 209 RCS Nantes, 10, rue de Fleux, CS 14303, 44040 Nantes Cedex 01.

VOUS RESTAURER

Vendredi 8 et samedi 9 décembre

- **French is Burger**, 1 € par burger vendu reversé au Téléthon
- **PIZZ'ARIA**, 1 € par pizza vendue reversé au Téléthon
- **Epices En Bouche**, 2 € par part de tartiflette vendue reversés au Téléthon

« SUR PLACE, AU VILLAGE TÉLÉTHON »

Vendredi 8 décembre

A partir de 13H00

- Bar
- Confiseries
- Jus de pommes bio
- Jus d'oranges pressées



A partir de 16H00

- Crêpes

A partir de 17H00

- Galettes Saucisses
- Saucisses Frites
- Frites



A partir de 18H00

- Tartiflette par Beillevaire Talensac

Samedi 9 décembre

A partir de 9H00

- Bar
- Confiseries
- Jus de Pommes bio
- Jus d'oranges pressées



9H30 - 13H00

- Brioche Géante
- Dégustation d'Huîtres

11H00 - 18H00

- Galettes Saucisses
- Saucisses Frites
- Frites
- Crêpes



UN GRAND MERCI À VOUS

Notre parrain

- Vincent Guerlais

Les Institutionnels

- La Mairie de Sucé-sur-Erdre
- Les Services Municipaux

Associations

- Amicale des Retraités
- Au Fil des Pages
- Apipe
- ASDY
- Badminton Sucéen
- Basket Club Sucéen
- Duo Dansant
- Ensemble Chorale du Val d'Erdre
- Evidanse44
- Handball Club Léo Lagrange
- L'AS Grandchamp football
- Les jeux bretons de Casson
- JGE Football
- JGE Volley
- L'Adge
- La Bougeotte 44
- Marcheurs Sucéens
- Palet Loisirs Sucéen
- Repair Café
- Rowing Club de Sucé Sur Erdre

- Tennis Club Sucéen
- ThéâtreEnfance

Groupes

- A bout de Souffle
- Fanfare le Grand Machin Chose
- Humain N°4

Kinésithérapeutes

- Pauline Fonteneau
- Julie Maugrain
- Marine Olivier
- Eva Pelissier
- Caroline Roger
- Flore Tessier

Les Agriculteurs

Entreprises, Artisans, Commerçants

- Alex Party
- Auto-Ecole de l'Erdre
- Aux P'tits Bonheurs
- Atlantique Ouverture
- Aux Saveurs de l'Erdre
- Berjac
- Bastard et Front ostréiculteurs
- Beillevaire Talensac
- Borges huiles
- Bretagne Fluviale
- Caisse d'Épargne
- Caval Production
- Cap West
- Capuro
- Carrefour Contact
- Carrefour Market Nantes
- Charcuterie Rigaud
- Coin Fromages
- Côté Nature
- Cothé Déco
- Couverture Leroy
- Crédit Mutuel
- Crêperie Place Saint Mars
- Creuse de Cancale
- Côté Nature
- Cothé Déco
- Couverture Leroy
- Crédit Mutuel
- Crêperie Place Saint Mars
- Creuse de Cancale
- Christophe Charrier (ostréiculteur)
- Cuisine de l'Erdre
- Cuisine et Vous
- Épices en Bouche
- Eripac mâche
- Famille Boutrais huitres
- Filumena
- Fines de cancale
- Franklin Immobilier
- French is Burger
- Fruitidis
- Fromagerie d'Amalthée
- Gaec l'Eau Vive
- Gaec du Blanc Verger
- Gloriosa
- Goubault Imprimeur
- Groupama
- Herminelec
- Hydro-M2ac

- Jardin des 3 Rivières
- JM Automobile
- L'Ami d'Pain
- L'Artisan Coiffeur
- L'Institut
- La Bovida
- Le Collectif des Lunettiers
- Le Clos Saint Thomas
- Le Vinotier
- Les Ciseaux de l'Erdre
- Les Frangines
- Les L de la Beauté
- Leclerc
- Lukylud
- Lumisson
- Mag Presse
- Maïna
- Manoir Claudine
- Maraicher Fouchet
- Marais
- Métallurgie de la Mahère
- NRGIE Services
- Optimum Sécurité
- Papilles
- Périon Réalisation
- Pharmacie Centrale
- Pharmacie de l'Europe
- Pizz'ARIA
- Primagaz
- Protection Civile
- Rabouin Traiteur
- Robin
- SDIS44

- SuperU Carquefou
- Swanoa
- Terreos
- Tony Daniel Huitres
- Tourbières de Sucé
- Tout se Loue Réception
- Ugolf Nantes Carquefou
- Wines Tree

Écoles

- Ecole élémentaire René Descartes
- Ecole élémentaire Saint Etienne
- Collège Helder Camara
- Lycée Nicolas Appert
- Idheo (Institut d'ostéopathie)

Particuliers

- Adeline Chevalier
- Jean Yves Blot et son équipe
- Yannick Leroy et son équipe
- Yves Moulet

Toutes nos excuses aux personnes qui auraient pu être oubliées

Promoteur immobilier & aménageur foncier



PÉRION

Réalisations

Engagé dans la vie de nos territoires
depuis 1966

6 Rue de Thessalie - 44240 LA CHAPELLE / ERDRE
www.perion-realizations.com

Un terrain à vendre, contactez-nous :
02 28 01 28 30



ATLANTIQUE OUVERTURES

Fabricant-poseur de vos projets

OUVERTURES

FERMETURES

VERANDAS

PORTAILS

PORTES

www.atlantiqueouvertures.com

VIGNEUX 02 40 57 10 09



FAITES VOTRE DON

Sur la page de collecte du Téléthon Sucéen

<https://mapage.telethon.fr/organisateur/collecte-du-telethon-suceen>



Suite à votre don, l'AFM TELETHON vous fera parvenir un reçu fiscal. Il est la preuve de votre don et vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôt.

Déductions fiscales :

- Vous êtes un particulier et vous payez l'impôt sur le revenu, 66% de votre don est déductible de l'impôt sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable
- Vous êtes une entreprise et vous payez l'impôt sur les sociétés, 60% de votre don est déductible de l'impôt sur les sociétés dans la limite de 5% du chiffre d'affaires de l'entreprise.

LE WEEK-END DU TELETHON

Vous pourrez déposer votre don dans une des urnes à disposition sur le site



La mobilisation Téléthon c'est à la télévision, sur le terrain mais aussi sur Internet !

Relayez nos infos, nos appels au don et faites du bruit à nos côtés sur le web et les réseaux sociaux.

Tout ce qui participe à donner de la visibilité au Téléthon permet d'offrir de la résonance à notre combat pour les enfants malades.

Pour le Téléthon, on ne lâche rien, sur tous les supports !

FAITES DU BRUIT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



8 ET 9
DECEMBRE
2023



UN GRAND MERCI

Aux partenaires qui, par leur fidèle soutien, rendent possible, l'organisation du Téléthon Sucéen

UN GRAND MERCI

Aux bénévoles sans qui le Téléthon n'existerait pas !



UN GRAND MERCI

À vous toutes et tous pour vos dons, votre participation au 31^e Téléthon Sucéen



Contacts :

Jean Pierre Houdusse : 06 72 54 74 71

Philippe Dumoulin : 06 63 07 33 40

Emmanuel Dupont : 06 17 24 17 41

Mail : telethon.suceen@gmail.com

Site internet : www.telethonsuceen.fr

